

## КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ИНСТРУКТОРАМ

Кандидаты и инструкторы должны иметь навыки работы с веревкой, владеть техникой передвижения по SRT, навыки организации страховки человека на скальном рельефе, знать назначение и способы использования снаряжения, уметь навыки стабильного падения и отделения, поведения в воздухе. Инструктор должен знать типы, назначение и отличия различных веревочных навесок для осуществления прыжков, способы надежного крепления элементов навески на различных рельефах.

Каждый кандидат и инструктор, который проходит аттестацию, вне зависимости от категории должен знать содержание и соблюдать правила безопасности «Прыжки на веревке с высотных объектов».

Содержание правил:

- ✓ ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ
- ✓ ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ
- ✓ Требования к состоянию здоровья при проведении прыжков
- ✓ ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ РАДИОПЕРЕГОВОРОВ
- ✓ СНАРЯЖЕНИЕ
- ✓ НАВЕСКА
- ✓ Основные правила передвижения по перильной навеске
- ✓ Основные правила транспортировки снаряжения
- ✓ РУКОВОДСТВО И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРЫЖКОВ
- ✓ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДО НАЧАЛА ПРЫЖКОВ
- ✓ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРЫЖКОВ
- ✓ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ
- ✓ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРЫЖКОВ
- ✓ Приложение 1. Эксплуатация веревки
- ✓ Приложение 2. Неисправности веревок и их устранение
- ✓ Приложение 3. Неисправности соединительных звеньев и их устранение
- ✓ Приложение 4. Неисправности обвязок и их устранение
- ✓ Приложение 7. Неисправности зажимов и их устранение
- ✓ Приложение 8. Неисправности блок-роликов и их устранение
- ✓ Приложение 9. Неисправности проушин и их устранение
- ✓ Приложение 10. Неисправности строп и их устранение
- ✓ Приложение 11. Требования и правила вязки узлов

Инструктор должен знать характеристики объектов, на которых он организовывал прыжки (длины веревок, нагрузки на точки крепления, усилия натяжения веревок, порядок определения запасов от прыгающего человека до земли), показать навыки уверенной работы с веревкой, показать правильное отделение и стабильное падение с этих объектов. Сам инструктор должен прыгать не менее 12-ти раз в год.

Аттестация инструкторов происходит по мере набора опыта от более простых схем навески для прыжков к более сложным. Инструкторы могут быть аттестованы по следующим категориям:

- ✓ «D» с использованием системы «Простой маятник» при максимальной глубине падения 50 м; опыт работы помощником инструктора категории «D» не менее 6 месяцев. Опыт личных прыжков не менее 30-ти.
- ✓ «C» с использованием системы «Простой маятник» или «Горизонтальная база» при максимальной глубине падения 50 м; опыт работы инструктором категории «D» не менее 1 года.
- ✓ «B» с использованием системы «Простой маятник» без ограничения максимальной глубины падения или «Горизонтальная база» при максимальной глубине падения 90 м; опыт работы инструктором категории «C» не менее 1 года.
- ✓ «A» с использованием системы «Простой маятник», «Горизонтальная база», «Наклонная база», «База с поводком» без ограничения максимальной глубины падения; опыт работы инструктором категории «B» не менее 1 года.